

АЗБУКА ШКОЛЬНОГО СПОКОЙСТВИЯ: 10 КНИГ-ПОМОЩНИКОВ

Дорогие друзья! Совсем скоро наступит 1 сентября — День знаний, праздник, который открывает дверь в удивительный мир открытий, друзей и новых возможностей. И для многих из вас, дорогие первоклассники, этот день станет самым важным и волнительным в жизни. А для ваших родителей — временем трепетных ожиданий и, конечно, множества вопросов.

Первый класс сегодня — это не только выбор рюкзака и букета, но и, самое главное, психологический комфорт вашего ребёнка, его готовность к новой роли ученика. Как помочь ему полюбить школу, подружиться с одноклассниками и без страха шагнуть в неизведанное? Как сохранить спокойствие и радость в семье, когда впереди целый учебный год?

Ответы на эти вопросы мы нашли в книгах. Пять книг — для будущих первоклассников и пять — для их заботливых родителей. Эти книги помогут вашей семье сделать первый школьный шаг лёгким, радостным и по-настоящему счастливым.

Читайте вместе, обсуждайте, удивляйтесь и — самое главное — сохраните всем хорошее настроение!

С Днём знаний! В добрый путь, будущие ученики!

Книги для первоклассников



Юз Алешковский «Кыш, Двапортфеля и целая неделя»

Алеша Сероглазов оказался самым младшим и самым маленьким по росту учеником во всей школе. На первой в жизни перемене самый высокий одноклассник измерил Алёшу его же портфелем. Измерил и тут же дал прозвище - Двапортфеля. С этого момента наш первоклассник ни с кем не играл, отходил в сторонку и скучал так, что хотелось плакать... Но на выходных Алёша с папой отправятся на Птичий рынок - и всё изменится до неузнаваемости. У Алёши появится первый настоящий друг - еще ничем не примечательный, но уже такой преданный и умный щенок. Так возник тандем Кыш и Двапортфеля, Алеша и его верный друг щенок. И впереди - целая неделя приключений, опасных передраг и смелых подвигов.

Мария Бершадская «Большая маленькая девочка. История 4. Семь с половиной крокодильских улыбок»

Девочка Женя идёт в 1 класс и описывает свои приключения в самой обычной российской школе по дням в форме дневника. Прописи, окружающий мир, Очень Аккуратная Девочка, задира с последней парты, проблемы с зубами, из-за которых стесняешься улыбаться, — всё то, с чем легко может столкнуться любой первоклассник.



**Софья Могилевская
«Марка страны Гонделупы»**

Трогательная повесть Софьи Могилевской написана ещё в 1963, но её по-прежнему интересно читать. Да, и детям тоже. Петя идёт в первый класс вместе со своим соседом Вовкой. Он не сразу стал его другом, но прививка от оспы положила конец вражде. В школе ребята находят нового друга Кирилку, спасают его от грабителя, дерутся, собирают марки — так проходит целый учебный год.

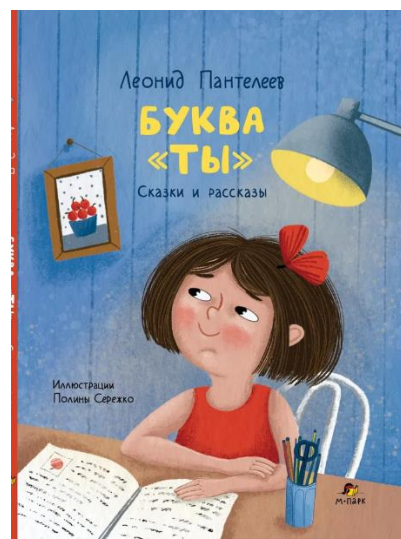


Леонид Пантелеев
«Буква «Ты»»

Классический рассказ о девочке Иринушке, которая никак не может понять, почему есть буква «Я». Смешная и добрая история о первых шагах в чтении.

Рассказы и сказки Пантелеева ненавязчиво, с юмором и большим уважением к ребёнку говорят о важном:

- о честности и умении держать слово;
- о смелости и преодолении страха;
- о дружбе и взаимовыручке;
- о том, что даже маленький человек может быть ответственным и надёжным.



Николай Носов
«Дневник Коли Синицына»

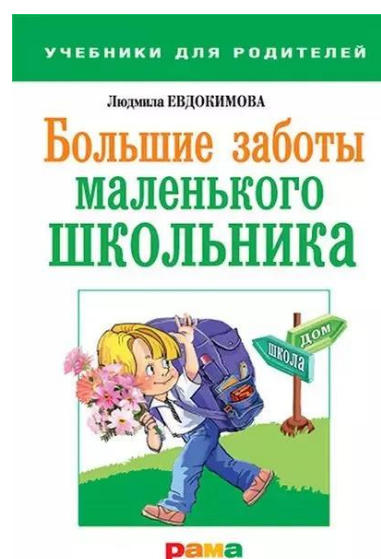
Коля Синицын — неутомимый выдумщик! Вместе с друзьями он решает заняться полезным делом — разведением пчёл, а чтобы ничего не забыть, записывает свои заметки в дневник. Однако с самого начала всё идёт не по плану: не хватает инструментов для строительства улья, достать пчёл оказывается непросто, да и они такие непослушные! Друзей ждёт множество забавных случаев и неожиданных открытий. Отличная книга о том, как учиться и дружить!



Книги для родителей первоклассников

Людмила Евдокимова
«Большие заботы маленького школьника»

Людмила Евдокимова — сама педагог и победитель конкурса «Учитель года». В книге она разбирает конкретные ситуации, с которыми первоклассник сталкивается в современной российской школе. А ещё даёт советы, как вести себя родителям, чтобы его поддержать. Евдокимова объясняет, что значит успеваемость, как правильно организовать питание первоклассника и почему нельзя навешивать ярлыки.





Анна Мирошина **«Адаптация родителей к школе»**

Почему одни дети учатся отлично, а другие – с трудом? Успех зависит не только от способностей, усидчивости, исполнительности, плавной адаптации учеников. Автор этой книги, более двадцати лет проработавшая в школе, уверена: дело – в родителях. Их вера в ребенка, разумное отношение к победам и поражениям, внутреннее спокойствие способны творить чудеса...

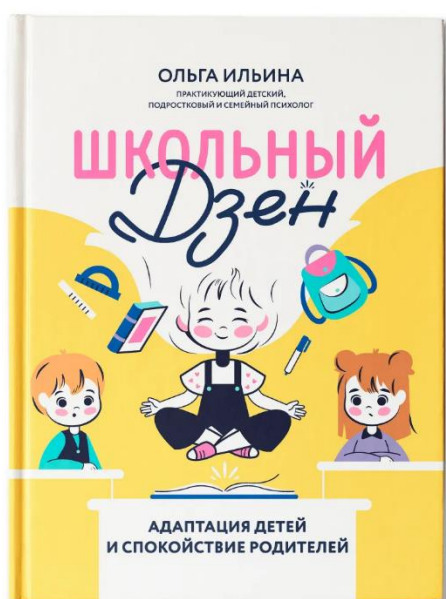
Елена Ульева **«Обучение без мучений»**

Ваш ребёнок идёт в первый класс. Это один из самых важных этапов в его жизни, и вы, конечно, волнуетесь и очень хотите помочь своему маленькому ученику. Перед вами встаёт немало вопросов. Как убедиться, что ребёнок готов к школе? Как помочь ему адаптироваться к новым для него условиям? Что должен знать и уметь будущий первоклассник? На страницах этой книги вы найдёте ответы на эти и многие другие вопросы.



Ольга Ильина **«Школьный Дзен»**

Книга для родителей детей от 7 до 11 лет — именно в начальной школе закладывается отношение к учёбе в целом. Автор разбирает самые актуальные вопросы: почему ребёнок не хочет учиться? Как сделать его самостоятельным? Помогать с домашним заданием или нет? И главное — как при этом родителю сохранять спокойствие и здравомыслие? Есть простые тесты, которые помогут определить готовность ребёнка к школе.



Светлана Дмитриева
**«Первоклашка на школьной орбите:
полет нормальный»**

Книга психолога с почти 30-летним опытом работы в школе, наблюдавшей за более чем 2000 первоклассников. Это план на каждый день с конца августа до конца сентября. Шаг за шагом вы решите все важные вопросы адаптации и дадите своему первоклашке ту поддержку, которая необходима именно ему.



Уважаемые мамы и папы! Пусть первый школьный год станет для вашей семьи временем радостных открытий, а не тревог. С Днём знаний!