

*В рамках Месячника безопасности детей
представляем виртуальную книжную выставку*

«Я живу! Я люблю жить!»

Тема чтения книг по здоровому образу жизни и основам безопасности жизни для многих не очень привлекательна. А ведь это очень важно для человека – сохранить свое здоровье и жизнь на долгие годы...

С малых лет мы должны задумываться о таких важных вещах. Получить достоверную информацию из интернета не всегда возможно, а чаще всего, при наборе в поисковике запрос о ПДД появится куча ссылок. Таким образом, мы часто получаем ненужную информацию, порой, даже вредную для нашей психики. Спросить у родителей или просто взрослых не каждый сможет... А, увидев книгу, возьмем и прочитаем.

Книга адресована школьникам, а также их заботливым родителям и педагогам. Она не только даёт информацию о том, как и почему случаются пожары - в книге вы найдёте подробные рекомендации и ответы на самые важные вопросы на эту тему. Как не стать виновником и жертвой пожара? Как правильно вести себя при пожаре? Что делать, если пожар вспыхнул в квартире, а взрослых рядом нет? Как спасти свою жизнь, если пожар застиг вас в лифте, в метро или в лесу?



В пособии представлены занятия, в которых рассматриваются правила пожарной безопасности. Занятия построены в форме рассказов-бесед, сопровождающихся стихами, загадками, вопросами, рассказами и текстами, помогающими лучше усвоить предлагаемый материал. Дети узнают о недопустимости шалостей с огнем, о поведении при пожаре в квартире, на лестничной площадке, в лесу.

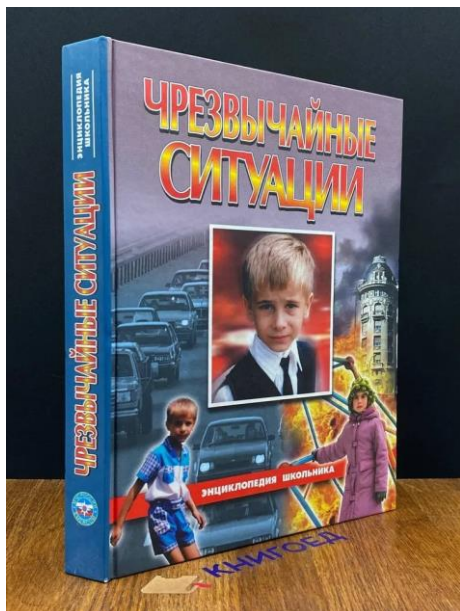
В книге собраны самые важные правила для младших школьников: правила дорожного движения, правила поведения дома и на улице, правила пожарной безопасности.



Обучающая книга о правилах дорожного движения. С ее помощью ребенок освоит основы безопасности на дороге, научится правильно выходить и заходить в автобус, троллейбус, трамвай, запомнит значения основных дорожных знаков, сигналов светофора, разметки. Книга, обучающая правилам дорожного движения. Просто и наглядно рассказывает об основных правилах, знаках, разметке.

Как вести себя, чтобы избежать опасности дома, на улице, на природе? Как защититься от самого себя, понять и победить стрессы, кризисы, преодолеть внутренние конфликты? Что делать, если вы попали в экстремальную ситуацию, будь то техногенная катастрофа или стихийное бедствие, столкновение с преступником или необходимость объясниться с милиционером? На эти и многие другие вопросы, опираясь на опыт российской реальности, в книге отвечают компетентные профессионалы - психологи, пожарные, медики, работники прокуратуры и Службы спасения, специалисты по борьбе с терроризмом и профессиональные путешественники.





В книге рассмотрена история чрезвычайных ситуаций, описаны причины возникновения природных, социальных, техногенных чрезвычайных ситуаций, их последствия, а также даны советы и рекомендации по их профилактике и ликвидации. Отдельная глава пособия посвящена оказанию первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.

Как донести до ребёнка, что мама никогда не пришлёт за ним незнакомого человека? Как ребёнку вести себя, если за собой зовёт сосед или знакомый папы? А если милая бабушка из соседнего дома? 90% случаев насилия над детьми совершаются людьми из относительно близкого окружения. Чёткие правила поведения, заранее обговорённые с детьми, помогут уберечь малышей.



Подростки зачастую остаются беззащитными в современном городе. Внутренние противоречия, возведенные в квадрат в сложный период взросления, небольшой жизненный опыт — всё это ставит их под особую угрозу. Как достучаться до подростков, ведь они уже не хотят слушать родителей! Чтобы защитить подростков, тренер по безопасности, директор Школы безопасности, кандидат юридических наук Сергей Киселёв вместе с детским писателем Ангелиной Лисицкой рассказали 15 остро сюжетных, практически детективных историй, основанных на реальных событиях. В них совсем нет назидательности, но при этом они дают чёткие алгоритмы поведения в сложных жизненных ситуациях.



Книга рассказывает о разных случаях из жизни детей в годы первой активной самостоятельности - с 7 до 10 лет - и на этих примерах учит читателей основам безопасного поведения. Что делать, если потерялся? Что важно знать, самостоятельно перемещаясь по городу? Как общаться с незнакомыми в жизни и онлайн? Как строить отношения со сверстниками без конфликтов? Житейские истории и простые рифмы "Детства без опасности" помогут ребёнку понять и запомнить важные правила защиты себя.



"Азбука информационной безопасности", написанная учителем информатики для младших школьников, Г.Э.Курис, поможет учащимся с 1 по 4 класс освоить правила безопасного поведения в сети интернет и понять, что компьютеры тоже "болеют" и за их здоровьем надо тщательно следить. В этом путешествии ребятам поможет мальчик Женя, который много знает о "зловредах" и всегда готов прийти на помощь!

В пособии есть и ребусы, и кроссворды и задания, которые понравятся ребятам.

Ежедневно в отношении тысяч наших сограждан предпринимаются попытки обмануть, а вернее, похитить их денежные средства с помощью телефона. Насколько успешны будут мошенники, зависит от каждого из нас. Распространенность данного вида преступного промысла свидетельствует о том, что сегодня имеет смысл говорить по телефону с незнакомыми людьми исходя из презумпции того, что они хотят нанести вам вред. В данной книге мы расскажем, что такое телефонное мошенничество, какие способы обмана используют злоумышленники, как не попасться на их уловки, что категорически нельзя произносить при телефонном разговоре и как максимально обезопасить себя и привлечь негодяев к ответственности.





В книге раскрывается пагубное действие употребления алкоголя, наркотиков и табака на формирующийся организм подростков. Даны рекомендации по обеспечению здорового образа жизни подростков.

Настоящее издание содержит текст Федерального закона от 06.03.06 года "О противодействии терроризму" со всеми изменениями и дополнениями на 2024 год.



Мы все очень хотим, чтобы наши дети умели распознавать возможную опасность и уверенно отвечать любому взрослому, но при этом не проникались недоверием к миру и не становились излишне тревожными.

В этой книге вы найдете ответы на главные вопросы: какие ошибки делают родители в воспитании у детей навыков осторожности и уверенности в себе и как научить ребенка безопасности по-настоящему надежно.



Лия Шарова
руководитель Международной сети школ детской безопасности «Стоп Угроза», автор и ведущая медиапроекта @Raznoozzka

Как известно, все глупости на свете делаются с серьезным выражением лица. Книга двух специалистов - врача и психолога написана специально для развенчания подобных глупых мифов и просвещения людей, не сведущих в области элементарных правил здорового питания.

Здоровое питание без крайностей, занятия подходящим именно для вас спортом и не засоренный шарлатанам мозг. Также нельзя забывать о прямой психологической связи питания и уравновешенной психики. "Если радости, даже маленькие, обходят вас стороной, а единственный позитив - вкусная еда, то есть повод всерьез задуматься о своем психологическом благополучии", - уверяют авторы.



Здоровое питание - одна из важнейших потребностей человека, которая напрямую определяет его здоровье, качество и продолжительность жизни. Для детей правильное питание особенно важно: оно обеспечивает нормальный рост и развитие, способность к обучению, школьную успеваемость и здоровье в целом. Энциклопедия познакомит читателей с правилами здорового и сбалансированного питания

Родителям!

Художественное слово – неиссякаемый родник мудрости, средство познания мира. Оно является источником формирования у ребенка представлений об окружающей среде и как себя вести, чтобы не навредить своему здоровью.

Именно детская литература питает ум, воображение ребенка, открывает ему новые миры, образы и модели поведения.

Ребенок наследует различные модели поведения через книгу: как разрешить конфликты, как стать другом, как избежать опасности в той или иной ситуации.

Мы предлагаем прочитать увлекательные книги и помнить: Безопасность превыше всего!