Почему подросткам интересны запрещенные вещества?

Подростковый возраст — это время эмоциональных бурь и страстей, становления, принятия себя и мира. Подростки плохо понимают жизнь вокруг, но пытаются найти в ней свое место. Им важно войти в общество, уже имея определенный жизненный опыт. Они хотят иметь собственное мнение обо всем, что происходит в мире взрослых. Юноши и девушки переживают личные драмы, волнуются по поводу своих интересов, получают уроки отношений с противоположным полом, а потом чувствуют себя неоцененными, разочарованными.

И тут в их жизни появляются запрещенные вещества, которые меняют сознание. Сложное, по ощущениям детей, делают легким, снимают барьеры в общении со сверстниками, заставляют иначе смотреть на себя и на свою внешность, чувствовать себя привлекательными, уверенными, раскрепощенными. Подростки не думают о последствиях. Подростки пробуют. Так начинается катастрофа.

Основные мотивы интереса к веществам.

- **Внутренние:**
  - стремление к новым впечатлениям, желание пережить приключение;
  - стремление быть «своим» в компании;
  - поиск методов «отключения» от реальности, ухода от неприятностей;
  - желание иметь собственный реальный опыт.
- **Внешние:**

Кроме глубоких внутренних стимулов есть масса внешних обстоятельств, обладающих функцией «пинка» к употреблению наркотиков:

- проблемы в учебе, особенно резкие и глубокие;
- семейные проблемы;
- конфликты с педагогами, сверстниками, родителями;
- алкогольная или наркотическая зависимость родителей;
- «гиперопека» в семье;
- эмоциональная депривация в семье (отвержение родителями);
- статус «золушки» или «козла отпущения» в семье.

Перечисленные проблемы могут иметь самые разнообразные конфигурации, но важно то, что подростки не способны справиться с ними самостоятельно. При этом отстраниться от ситуации ребенок также не может, поэтому ищет способы ухода от проблем. Вещества дают иллюзию такого ухода.

Основные факторы риска и защиты употребления и злоупотребления психоактивными веществами подростками, по данным исследований.

Факторы риска	Факторы защиты
• Зависимость от ПАВ родителя и/или других родственников • Употребление ПАВ членами семьи • Негативные коммуникации в парах родитель-ребенок и мать-отец • Плохой мониторинг со стороны родителей • Развод родителей, адаптация к повторному браку родителя • Нереалистические ожидания в отношении развития ребенка	• Воспитание в семье с высокими морально-религиозными ценностями • Позитивные коммуникации в семье • Просоциальные установки семьи с наличием правил, мониторинга и эмоциональной привязанности • Сплоченность и твердость семьи • Интеллектуально-культурная ориентация • Эмоциональная близость к матери

• Дистантное, малозаботливое и непостоянное родительство, недостаток любви к ребенку • Отсутствие руководства со стороны родителей, вседозволенность • Предпочтение мнения сверстников мнению семьи • Плохая успеваемость, исключение из школы • Проблемы с правоохранительными органами Низкий уровень ожидания от будущего	• Любовь между всеми членами семьи, адекватное выражение любви к ребенку • Положительное поведение окружающих сверстников. • Уважение семейных ценностей • Хорошие навыки общения, умение разрешать конфликты • Хорошая школьная успеваемость

Как помочь подростку?

Если вы заподозрили признаки употребления, то всегда помните, что не нужно впадать в панику. Понятно, сохранять спокойствие в такой ситуации непросто, но только оно поможет вам правильно себя вести. Задача родителя — остановить катастрофу, и ему это по силам. Не устраивайте скандалов, этим вы лишь усугубите ситуацию и отвернете от себя ребенка, лучше выработайте четкий план действий.

1. Проанализируйте ситуацию. Поймите, что именно вызывает у вас тревогу (расширенные зрачки ребенка, следы от уколов на его теле и т. д.). Помните, что вывод о наркотизации можно делать при наличии проблем в комплексе, то есть тревожных сигналов должно быть несколько.

2. Добейтесь доверительных отношений, не отталкивайте ребенка от себя назидательным тоном и агрессией. Пообещайте ему, что поймете его в любом случае и примите правду, какой бы они ни была.

3. Убедите ребенка сходить к специалисту, чтобы выявить степень зависимости и определить, какие именно препараты употребляет ребенок. Скорей всего, выполнить этот пункт будет сложнее всего, поэтому не бойтесь обратиться за помощью к психологам.

4. Помогите ребенку найти новые интересы и если он нуждается в серьезном лечении, и если пробовал наркотики несколько раз и пока не прибрел зависимости. В первом случае новые интересы ускорят реабилитацию и социализацию подростка, лечившегося от наркомании; во втором — помогут отвлечься от пагубной привычки и сменить круг знакомых.

5. Определите вместе с ребенком метод лечения, если это необходимо. Будьте с ним откровенны, вместе выбирайте клинику и врача, обсуждайте различные варианты терапии, говорите с подростком, как со взрослым человеком, который болен и который должен выздороветь, а не как с ребенком, в которого вы больше не верите.

7. Не оставляйте ребенка одного, обеспечьте постоянное общение с ним, но не слежку. Показывайте, что вы ему доверяете. Не контролируйте каждый его шаг, дайте ему шанс самому исправить свои ошибки.

8. Постоянно демонстрируйте свои доверие и любовь.
Но помните, что наркотики — это проблема, **которую легче предотвратить**. И лучший способ профилактики — это внимание к подростку, к его жизни и к его проблемам. Будьте другом для своего ребенка и, возможно, тогда ему не захочется «сесть на иглу». Спросите себя прямо сейчас, когда вы в последний раз проводили с ним время, когда обсуждали его проблемы, знаете ли, в кого он влюблен и с кем дружит. Если нет, то скорее исправляйте ситуацию. Вы очень нужны своему ребенку.