ПАМЯТКА для обучающихся
по профилактике негативных ситуаций
во дворе, на улицах, дома и общественных местах

В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

1. Если ты хочешь куда-либо пойти, **обязательно предупреди родителей**, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения. Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал **по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.** Старайся не оставаться в одиночестве.
2. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотри в глазок и убедись, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае нужно переждать.
3. Если при возвращении домой ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не входи, зайди к соседям и позвони родителям.
4. Никогда не заходи в лифт, в подъезд или на лестничную площадку с посторонними (незнакомыми). Пережди или подожди кого-нибудь из знакомых.
5. Если ты все-таки оказался в лифте с незнакомым человеком, почувствовав опасность, постарайся нажать: **«Вызов диспетчера»**, кнопки ближайших этажей и постарайся выйти.
6. Если на тебя все же напали в лифте, постарайся нажать кнопку **«Вызов диспетчера»** и любого этажа, кричи, стучи ногами по кабине лифта.
7. Не выноси на улицу ценные вещи (телефон, камеру, планшетный компьютер и т. п.), если около дома нет старших. Не носи с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Если у тебя требуют отдать ценные вещи или деньги и силы неравные, то лучше отдать. **Помни, что твоя жизнь и здоровье дороже всего.**
9. Гуляя на улице, держись поближе к своему дому, находись в знакомой компании.
10. Проводя время во дворе, держись подальше от компаний подростков, которые старше тебя, не вступай ни с кем в конфликт.
11. Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы, чердаки и другие подобные места.
12. Не приглашай незнакомого человека к себе домой, даже если он представился другом твоих родителей, попроси дождаться прихода взрослых на улице. Не бери из рук, если что-то предлагают.
13. Если тебе показалось, что тебя преследуют, угрожает насилие, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к взрослым, громко кричи, сопротивляйся. **Твой крик – твоя форма защиты**! **Призыв о помощи** – это не трусость, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
14. Задерживаясь где-то, попроси родителей **встретить тебя у ближайшего известного вам места (остановка, магазин и т. п.)**.
15. Никогда не садись в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми. Если возле тебя тормозит машина, **отойди от нее подальше.**
16. Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах.

Твоя безопасность во многом зависит от тебя!!!

ПАМЯТКА
для родителей «Будьте бдительны»

<u>В целях безопасности ваших детей (профилактики похищений):</u>

1. Всегда интересуйтесь, что планируют ваши дети на день, когда вы будете на работе.

2. **Уходя из дома, напоминайте детям:**
- не открывай никому дверь
- выходя из квартиры, посмотри в глазок, не выходи, если на площадке посторонний
- сообщай по телефону о своих действиях в течение дня
- при возвращении не входи в квартиру, если дверь открыта
- если освободишься раньше, обязательно позвони
- не заходи в лифт в подъезд или на лестничную площадку с посторонними (незнакомыми)
- не разговаривай с незнакомыми людьми
- не садись в чужую машину

3. Старайтесь встречать и провожать своих детей. Не допускайте, чтобы дети возвращались домой в темное время суток.

4. Учите детей, как вести себя в опасных ситуациях. Объясните, что жизнь и здоровье дороже всего.

5. Не давайте детям крупные суммы денег. Не разрешайте выносить из дома ценные вещи. Не подвергайте их опасности.

6. Объясните детям как нужно себя вести, если они остаются дома одни.

7. Объясните детям, что в опасных ситуациях нужно звать на помощь. **Призыв о помощи** – это не трусость, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

Уважаемые родители! Безопасность ваших детей зависит от вас!!!

ПАМЯТКА
для родителей «Безопасный путь в ЦТР»

Многократное наблюдение ситуаций и тренировка движения помогут привить детям необходимые навыки безопасного поведения на улице. Удобно для этих целей использовать путь в ЦТР и обратно.

Общие рекомендации.

Выходите из дома заблаговременно.

Увидев автобус на остановке на противоположной стороне дороги, не бегите к нему. Объясните ребенку, что это опасно. Можно попасть под колеса движущегося автомобиля.

Переходите проезжую часть строго перпендикулярно. Выходя на проезжую часть, не ведите посторонние разговоры с ребенком. Он должен привыкнуть, что при переходе дороги надо сосредоточить внимание на наблюдении за дорожной ситуацией.

Переходите улицу только по пешеходным переходам, а у перекрестка - по линии тротуаров. Там, где есть светофор, переходите улицу строго по зеленому сигналу.

Выход из подъезда дома.

Если у подъезда дома возможно движение транспорта, сразу обратите внимание ребенка и посмотрите вместе - нет ли машин.

Если у подъезда стоит машина или растет дерево, закрывающие обзор, приостановитесь и «выгляните» - нет ли за препятствием скрытой опасности.

Движение по тротуару.

Периодически обращайте внимание ребенка на появляющиеся вдали и проезжающие мимо автомобили, особенно на те, которые едут с большой скоростью. Научите ребенка замечать транспорт издали, провожать его глазами и оценивать скорость.

Остановитесь у стоящего транспорта и обратите внимание ребенка на то, как он закрывает обзор улицы. Можно подумать, что опасности нет, и выйти на проезжую часть дороги, а в это время из-за стоящего автомобиля выедет другая машина.

Такое наблюдение во время прогулки полезно проделать с различными предметами, закрывающими обзор улицы - кустами, деревьями, заборами и др. У детей вырабатывается рефлекс предвидения скрытой опасности.

Переход через проезжую часть, где нет светофора.

По дороге в «ЦТР» и обратно приучайте ребенка останавливаться, приблизившись к проезжей части дороги. Остановка позволит ему переключиться и оценить ситуацию. Это главное правило пешехода.

На перекрестке научите детей замечать транспорт, готовящийся к повороту направо и налево.

Наблюдая за проезжающим через переход крупным транспортом, обращайте внимание ребенка на то, что пока этот автомобиль не отъехал далеко, он может скрывать другой, который едет за ним. Поэтому лучше подождать, пока крупный автомобиль отъедет подальше.

Посадка в автобус, поездка и выход из него.

Подходите к двери только при полной остановке автобуса.

Приучите ребенка держаться в автобусе за поручни и уступать место пожилым людям.

К выходу надо готовиться заранее. Объясните ребенку, как водитель с помощью зеркала видит пассажиров на остановке и в салоне автобуса.

Выходите из автобуса первым. Если ребенок будет выходить первым, он может выбежать на проезжую часть дороги или упасть.

Выйдя из автобуса, на другую сторону улицы переходите только по пешеходному переходу.

Запоминание дороги в образовательное учреждение и домой.

По дороге в «ЦТР» показывайте ребенку дорожные знаки, объясняйте их название и назначение. Покажите пешеходные переходы. Обратите внимание на сигналы светофора, объясните значение каждого из них. Покажите на этом маршруте самые опасные участки. Прорисуйте наиболее безопасный путь. Затем несколько раз пройдите по нарисованному маршруту, как на схеме, так и на улице.