

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
Центр творческого развития «Октябрьский»

Рассмотрен на заседании
методического совета
Протокол № 1
от 25.08.2017

Утверждаю
Директор МБОУ ДО ЦТР
«Октябрьский»
_____ Н.В. Корзникова
« ____ » _____ 2017 г.

Социальный проект

«Траектория движения»



Составитель:
Шивыргалова Елена Ивановна,
методист

Ижевск
2017

Паспорт проекта

Полное название проекта	Социальный проект «Траектория движения»
Юридический адрес	426069, Удмуртская Республика, г. Ижевск, 5-я Подлесная, 44. Телефон: 59-83-85, факс 59-83-89
Заказчик проекта	Администрация МБОУ ДО ЦТР «Октябрьский»
Разработчик и исполнитель проекта	Шивырталова Елена Ивановна – методист МБОУ ДО ЦТР «Октябрьский»
Сроки реализации	Август 2017 года – сентябрь 2019 года
Цель проекта	Пропаганда здорового образа жизни
Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приобщать обучающихся, их родителей, педагогов и жителей Октябрьского района к занятиям физической культурой и спортом. 2. Создавать условия для повышения двигательной активности обучающихся в ЦТР. 3. Способствовать внедрению и обновлению теоретических знаний в области физического воспитания.
Участники проекта	обучающиеся ОО Октябрьского района г. Ижевска, родители, педагогические работники, жители микрорайона
Механизм реализации проекта	Проект реализуется через различные виды деятельности творческой группы и всех участников проекта
Нормативная база для разработки проекта	<ul style="list-style-type: none"> • Конституция Российской Федерации; • Закон РФ № 273 – ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации»; • Конвенция о правах ребенка; • Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 годы; • Муниципальная программа МО «Город Ижевск» «Развитие образования» на 2015-2020 годы; • Стратегия социально-экономического развития России до 2020 г.; • Стратегия социально-экономического развития Удмуртской Республики на 2015-2020 годы и на период до 2025 года; • Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»; • План мероприятий («дорожная карта») «Изменения, направленные на повышение эффективности образования на территории Российской Федерации на 2013-2018 годы»; • План мероприятий («Дорожная карта») «Изменения, направленные на повышение эффективности образования на территории МО «Город Ижевск» на 2013-2018 годы»; • Устав и локальные акты учреждения
Ожидаемые результаты проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение приоритета здорового образа жизни. 2. Увеличение уровня теоретических знаний в области физической культуры. 3. Рост мотивации к двигательной деятельности, активному проведению досуга.
Контроль исполнения проекта	Координацию работ и контроль исполнения проекта осуществляет администрация ЦТР «Октябрьский».

Актуальность проекта

Социальный проект «Траектория движения» направлен на решение первоочередных задач образования: содействие психологическому сближению детей и родителей, создание здоровьесберегающего образовательного пространства.

Детско - подростковый возраст – это важный период формирования человеческой личности и прочных основ физического здоровья. Именно в этом возрасте закладываются основы физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств.

Проблема повышения эффективности физического воспитания в школьном возрасте, особо остро обозначившаяся в последнее время в связи с ухудшающимся здоровьем детей, требует от исследователей и специалистов по физической культуре своего скорейшего решения.

Забота о здоровье детей складывается из создания условий, способствующих благоприятному функционированию и развитию различных органов и систем организма, а также мер, направленных на оптимизацию двигательной активности детей и совершенствование их функциональных возможностей.

Ритм жизни современного ребёнка высок, не всегда удается сохранить оптимальный баланс между образовательной и двигательной деятельностью. Возникает необходимость создания такой системы работы, при которой, происходит интеграция оздоровительной деятельности в образовательную, что в конечном итоге способствует сохранению и укреплению физического и психического здоровья ребенка, формированию привычки здорового образа жизни.

Исключительно благоприятные возможности для реализации воспитательной функции представляет совместный отдых. Совместное проведение досуга – это удивительная возможность всей семьи побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет. Совместный досуг способствует укреплению дружбы, доверия между родителями и детьми. Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. Так зарождаются семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение и формируются семейные ценности.

Идея проекта

Мероприятия в рамках проекта направлены на формирование у детей ценностно – смысловых, коммуникативных и общекультурных компетенций: приобретение стойкого интереса к здоровому образу жизни и самообразованию, умение взаимодействовать с окружающими, проявление нравственных личностных качеств. Предполагается проведение фестивалей, турниров, конкурсов, семинаров, основной концепцией которых является неформальное направление интереса обучающихся к здоровому образу жизни, повышение приоритета семейных ценностей.

Цель - пропаганда здорового образа жизни через повышение двигательной активности.

Задачи:

- приобщать учащихся ОО, их родителей, педагогов и жителей Октябрьского района к занятиям физической культурой и спортом.
- создавать условия для повышения двигательной активности обучающихся в ЦТР.
- способствовать внедрению и обновлению теоретических знаний в области физического воспитания.

Сроки реализации проекта: 3 года

Участники проекта: учащиеся ОО Октябрьского района г. Ижевска, родители, педагогические работники, жители микрорайона.

Уникальность проекта:

В данном проекте могут участвовать дети и взрослые, используя ресурсы и возможности учреждения по физкультурно - спортивному направлению деятельности. Проект может объединить не только обучающихся ЦТР, но также их друзей и родителей,

педагогов. Таким образом, проект позволит объединить детей, связанных между собой общей заинтересованностью в совместной деятельности, в достижении личных спортивных результатов. Проектом предусматривается проведение мероприятий не только спортивно – соревновательного характера, развлекательного, но и просветительского.

Содержание проекта

Реализация проекта осуществляется по следующим направлениям:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ физкультурно – спортивной направленности

На базе ОО, ЦТР.

2. Физкультурно – спортивные мероприятия

Данные виды деятельности являются основными, направлены на увеличение двигательной активности обучающихся, стимулирование мотивации к здоровому образу жизни. Проведение запланировано в форме соревнований, турниров, мастер – классов.

3. Культурно-массовые мероприятия

Мероприятия направлены на организацию и обучение активным формам проведения досуга, общение со сверстниками, совместный отдых с родителями.

4. Летние спортивные площадки

В летний период реализуется программа «За здоровый образ жизни» в рамках летней оздоровительной кампании для детей микрорайона и детей, занятых в летних профильных отрядах учреждения. Для участников профильных смен проводятся игровые и концертные программы, дни здоровья и спорта. Работают творческие мастерские, спортивные площадки.

5. Психолого - педагогическое сопровождение

Индивидуальное консультирование обучающихся ЦТР и их родителей методистом по психолого-педагогическому сопровождению, в том числе на личной страничке на альтернативном сайте учреждения www.ddt-eduline.ru, тематические встречи с родителями, круглый стол по вопросам семейного воспитания, участие в мониторинге качества здоровьесберегающей образовательной деятельности учреждения.

6. Научно-методическое сопровождение проекта

Приглашение специалистов, научных работников ВУЗов города для проведения семинаров, конференций, диспутов с целью повышения уровня теоретических знаний в области физического воспитания с участием педагогов, детей и родителей.

Ресурсное обеспечение проекта:

1. Кадровое обеспечение: педагоги дополнительного образования, методисты, социальные партнеры.

2. Материально-техническое обеспечение: спортивный инвентарь, наличие видео, аудиоаппаратуры, компьютеров, оргтехники. Реализация проекта будет осуществляться за счет текущего финансирования учреждения и привлечения внебюджетных средств.

3. Информационно-методическое обеспечение: PR-компания, которая включает в себя разработку и выпуск информационных листовок, объявлений о проводимых мероприятиях, освещение мероприятий на альтернативном сайте учреждения www.ddt-eduline.ru, в группе ВКонтакте www.vk.com/ctr_oct. Разработка игровых программ, сценариев, блоков эстафет, спортивных конкурсов. Создание методической базы.

План проектных мероприятий

Направление работы	Мероприятия	Ответственные	Сроки проведения
Реализация ДООП физкультурно-спортивной направленности –	ОО , ЦТР	Педагоги	В течение учебного года
Культурно-массовые мероприятия	1. Фестиваль настольных игр «ВМЕСТЕ!»- в рамках Дня Двора	Шивырталова Е.И., педагоги, методисты	ежегодно (июнь)
	2. «День шашек» в ЦТР (Кубок ЦТР среди учащихся и педагогов, выставка творческих работ)	Шивырталова Е.И., Трофимов Е.Е., педагоги	ежегодно (январь)
	3. Конкурс творческих работ (фото, видео, ИЗО) «Приветствие участникам чемпионата мира по футболу -2018»	Шивырталова Е.И.	март 2018
	4. «Открытый родительский клуб»	Шивырталова Е.И., Черкинская Е.В.	ежегодно (апрель)
Летние спортивные площадки	Игровые спортивные площадки в рамках программы «За здоровый образ жизни»	Шивырталова Е.И., педагоги	Июнь-август
Психолого-педагогическое сопровождение	1. Индивидуальные консультации методиста по психолого-педагогическому сопровождению для родителей и детей по вопросам воспитания 2. Личная страничка психолога на альтернативном сайте учреждения www.ddt-eduline.ru (вкладка «Родителям») 3. Мониторинг качества здоровьесберегающей образовательной деятельности учреждения	Сидоров К.Р. Сидоров К.Р. Сидоров К.Р., Шивырталова Е.И.	В течение года
Научно методическое сопровождение -	Выступление ведущих специалистов, научных работников в рамках «Научно - популярного лекториума» для участников проекта.	Шивырталова Е.И.	В течение года
Профилактические мероприятия по ЗОЖ	1. Организация и ведение «Уголка здоровья в ЦТР»; 2. Разработка динамических	Шивырталова Е.И.	В течение года

	пауз для обучающихся различных объединений; 3. Подготовка и проведение практических занятий для педагогов ЦТР по применению физических упражнений при профзаболеваниях, производственной гимнастики; 4. Методическое сопровождение педагогов ЦТР по применению здоровьесберегающих технологий на учебных занятиях.		
Повышение квалификации педагогов ДО	Участие педагогов в семинарах, конференциях		В течение года

Предполагаемые результаты проекта:

1. Повышение приоритета здорового образа жизни.
2. Рост мотивации к двигательной деятельности, активному проведению досуга.
3. Увеличение уровня теоретических знаний в области физической культуры.

Оценка эффективности деятельности, проводимой по проекту:

Планируется ежегодное проведение аналитической работы с целью изучения количественных показателей реализации проекта, оценки качественных показателей проведенных мероприятий через следующие методы:

- анкетирование, устный опрос;
- интервью участников проекта;
- индивидуальные беседы;

По результатам аналитики составляется план работы по проекту на следующий учебный год.

Долгосрочные эффекты реализации проекта:

- становление сети социального партнерства;
- формирование имиджа ЦТР как общественно-активного учреждения;
- расширение географии проекта;
- привлечение большего числа детей, родителей, педагогов в рамках реализации проекта.