ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

15 ноября 2017 года в рамках единого дня профилактики в общеобразовательных организациях Октябрьского района методист по физкультурно – спортивной направленности Шивырталова Елена Ивановна провела викторину по здоровому образу жизни среди обучающихся Центра творческого развития «Октябрьский».

 Основная цель мероприятия – пропаганда здорового образа жизни, профилактика пагубных привычек среди подрастающего поколения, привлечение внимания к изучению собственного организма.

Ребята познакомились с интересными фактами биографии известных людей, узнали о разнообразии видов спорта, тайнах человеческого организма. Самостоятельно нашли ответы на непростые вопросы: « Где расположена самая короткая человеческая мышца?»,« У человека 7 шейных позвонков. А как вы думаете, сколько их у жирафа?»,« Какая кость скелета самая длинная?»,«В свое время Пушкин, единственный в России, выписал из Англии учебник по этому виду спорта. Назовите его»,«За какое время никотин через кровь попадает в головной мозг?». И на множество других!

Положительные эмоции и сладкие призы получили все участники викторины. Основная цель мероприятия – демонстрация возможности неформального подхода к объяснению серьёзных проблем негативного влияния отрицательных привычек на психическое и физическое состояние растущего организма.